

## Меню 8 день

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>	<b>1-3 года</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,47	6,75	29,10	199,50	140/3	4,24	4,60	22,61	149,26
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50
<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>11,13</b>	<b>14,44</b>	<b>55,46</b>	<b>401,96</b>	<b>359</b>	<b>9,82</b>	<b>12,14</b>	<b>46,40</b>	<b>338,54</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Сок (Нектар)	200	1,00		20,20	84,44	200	1,00		20,20	84,44
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,44</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,44</b>
<b>Обед</b>										
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,86	63,66	5,01	56,34	40	0,57	2,44	3,34	37,56
Щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	3,45	5,79	6,02	95,57	150/10/5	3,18	4,89	5,00	81,56
Биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4	50	6,10	3,88	7,34	89,00
Пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	120	2,45	3,84	16,35	109,80
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	150	0,35	0,02	13,83	56,83
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19	35	2,31	0,42	13,85	69,23
<b>Итого:</b>	<b>702</b>	<b>20,30</b>	<b>20,70</b>	<b>76,28</b>	<b>579,80</b>	<b>560</b>	<b>14,96</b>	<b>15,49</b>	<b>59,70</b>	<b>443,98</b>
<b>Полдник</b>										
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	130	12,08	21,52	2,29	251,03
Хлеб пшеничный	30	2,88	0,24	14,77	70,57	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Итого:</b>	<b>366</b>	<b>16,29</b>	<b>25,09</b>	<b>23,43</b>	<b>384,33</b>	<b>310</b>	<b>14,03</b>	<b>21,74</b>	<b>19,61</b>	<b>329,86</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1674</b>	<b>49,02</b>	<b>60,22</b>	<b>175,38</b>	<b>1450,53</b>	<b>1429</b>	<b>39,82</b>	<b>49,36</b>	<b>145,49</b>	<b>1196,82</b>